***КОНСУЛЬТАЦИИ РОДИТЕЛЯМ от старшего воспитателя***

**На пороге детского сада!**

**Памятка для родителей детей, поступающих в детский сад!**

1.Не обсуждайте при малыше волнующие вас проблемы, связанные с  детским  садом.

2.Как можно раньше проведите оздоровительные мероприятия, которые  назначил врач.

3.Заранее узнайте все новые моменты в режиме дня в детском саду и  введите их в режим дня ребенка дома.

4.Настраивайте малыша как можно положительнее к его поступлению в   детский сад.

5.Учите ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.

6.Готовьте вашего ребенка к временной разлуке с вами и дайте понять ему,  что  это неизбежно лишь только потому, что он уже большой.

7.Не нервничайте и не показывайте свою тревогу накануне поступления  ребенка в детский сад.

**Как нужно вести себя родителям с ребенком, когда он начал впервые посещать детский сад:**

– Собираясь в детский сад, рассказывайте, что интересное ждет ребенка в новом месте, делитесь с ним своими планами.

– Создайте спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.

– По договоренности с воспитателями начните приводить ребенка на небольшое время – часа на 2 или до прогулки, постепенно увеличивая время пребывания ребенка в садике.

– Расставайтесь с малышом быстро, доверяйте его воспитателям. Ведь долгие прощания могут вызвать или тревогу у ребенка, или дать надежду, что маму можно удержать и не отпустить.

– Приходя за ребенком, не проявляйте обеспокоенность, не выясняйте у него, насколько плохо и грустно ему было, много ли плакал (это лучше выяснить у воспитателя). Похвалите, за то, что он провел время с ребятами в детском саду, поинтересуйтесь, что успел сделать.

– Создайте в воскресные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении.

– Как можно раньше сообщите врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша.

– Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.

– Проследите настроение ребенка, его состояние, когда он начнет проводить в детском саду целый день. Если он покажется очень уставшим, то старайтесь его забирать немного пораньше.

– Эмоционально поддерживайте малыша:  чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.